



La santé en beauté par Brigitte Dubray
Soins et produits





Brigitte Dubray

Conseillère en esthétique et cosmétologie,
thérapeute.

Éducatrice de santé.

Développement et recherche cosmétique avancée
en aromathérapie.

Parcours : www.alchymist-therapie.fr

vous propose la gamme Alchymist Thérapie

Alchymist Thérapie :
une ligne de soins
qui délivre
son message
sur un plan intime
et subtil

*Une gamme issue de la combinaison d'un
savoir-faire, d'une recherche qualité et
de 40 années d'expérience.*

Chaque étape de fabrication des produits
s'inscrit dans une démarche rigoureuse,
écologique et innovante.

Passionnés et exigeants, nous élaborons des
formules artisanales sur mesure, composées
d'ingrédients issus de l'agriculture biologique
en permaculture.

Nous créons des ELIXIRS ALCHIMIQUES (Spagyrie
branche «verte» de l'alchimie) qui permettent
de se reconnecter à soi et d'avoir un sentiment
de confiance dans une gamme d'excellence.

La peau est le miroir de nos émotions. Nous avons
conçu pour elle des formules uniques et sacrées,
précieuses pour le corps et l'esprit.



L'alchimie

L'alchimie n'est ni une légende, ni une science, mais un processus de restauration globale de notre bien-être qui permet de renouer avec le vivant.

Les élixirs alchimiques (Spagyrie) sont de précieux alliés qui nous ouvrent à l'esprit des plantes.

Les principes et procédés sont alchimiques : dissoudre, recombinaison, rassembler, les principes essentiels résidant au sein du végétal.

C'est ce processus qui m'a donné l'envie de poursuivre mes recherches dans cette approche subtile et m'a permis de rencontrer des chimistes et alchimistes de cette dimension.



LES BASES



7H

8H

17S

9LV

Flacon en verre

60 ml

200 ml

9LV - Mon impératif

Lait nettoyant - visage et cuir chevelu

Nettoyer son visage de la pollution, du maquillage et du sébum, c'est l'alpha et l'oméga de l'éclat du teint. C'est un rituel qui garantit la santé de la peau.

Action

- Sur le visage et les yeux.
- Nettoie en profondeur et assure une réparation cellulaire.
- Elimine les impuretés en douceur, active la micro circulation, équilibre le microbiote de la peau. Le teint devient éclatant.
- Action anti-inflammatoire : démangeaisons, piqûres d'insectes, après épilation ou rasage (en masque)...

Composition

Cire d'abeille authentique récoltée directement chez un apiculteur certifié, Noisette, Lavande, HE Petit grain, HE Palma rosa.

LEBON GESTE

Le soir uniquement, en application quotidienne pour le visage et les yeux en massages circulaires énergiques seulement avec le bout des doigts. Se rince à l'eau de source.

Terminez avec la lotion sur un coton pour bien finaliser la purification.

Possibilité d'appliquer le lait sur le cuir chevelu avant le shampoing « 17S » pour une détox. Ou en masque capillaire dans lequel peuvent être ajoutés les actifs 7H/8H (voir les Actifs).

LES BASES



10LT - Je me rafraîchis

Lotion

Lotion nettoyante et protectrice du visage et du cou.

Action

- Complète le nettoyage après l'application du lait nettoyant.
- Resserre les pores de la peau.
- Protecteur de l'épiderme, il élimine le calcaire irritant de l'eau, adoucit et évite les rougeurs.

Composition

Rose de Damas, Lavande aux essences 100 % bio, Eau de Charente.

Flacon en verre

60 ml
200 ml

LE BONGESTE

Pulvériser sur un coton, puis passer sur le visage jusqu'à obtention d'un coton propre.

LES BASES



11HR - Je me fais confiance

Concentré d'huile de rose

Concentré de jeunesse, ultra riche en complexe floral et minéral.

S'utilise dès les premiers signes de l'âge, en synergie avec 13PM « Ma potion magique ».

Action

- Anti-âge lissant, liftant et protecteur.
- Régénère la peau dès l'apparition des premiers signes de l'âge.

Composition

Synergie riche de bourgeons et de fleurs de Rose de Damas, Calendula, Consoude, Coquelicot ultra riche aux complexes floraux et minéraux, pétales de Rose, Noyer, Sureau, Géranium rosat.

12B

13PM

Flacon en verre

30 ml

LE BON GESTE

Le soir, chauffez quelques gouttes du sérum dans le creux des mains et appliquez en conscience sur le visage.

À associer à la lotion 13PM « Ma potion magique » pour une meilleure pénétration des corps gras.

À pulvériser après avoir posé le sérum et le baume 12B.

LES BASES



12B - Je favorise mes rêves

Baume de jour

Élixir de fleurs à grande concentration composé uniquement d'actifs (sans aucun ajout d'eau).

Action

- Régénérant, la synergie de ses 9 plantes harmonisantes et vibratoires protège, nourrit et assouplit.
- Cicatrise et répare l'élasticité des tissus.

Composition

Propolis, Calendula, Camomille romaine, Millepertuis, Sureau noir, Noyer, Lilas, Brunelle, huile de Chanvre, Cire d'abeille purifiée, huile de Tournesol.

11HR

13PM

Flacon en verre

30 ml
100 ml

LE BON GESTE

Rituel de soin du matin (matin et soir en cas de peau très sèche). Prélevez une petite quantité à chauffer dans vos mains, massez délicatement en mouvements circulaires jusqu'à absorption complète.

Pour les peaux très sèches : à associer avec le concentré d'huile de rose 11HR « Je me fais confiance » et la lotion 13PM « Ma potion magique ».



13PM - Ma potion magique

Lotion concentrée de fleurs

Lotion active de fleurs indissociable du concentré de Rose 11HR et du baume 12B.

Action

- Apaise les peaux très sensibles.
- Protège, régénère, redonne de l'élasticité.

Composition

Alchimie botanique de Bleuet, Tilleul, Platyphyllos, Camomille romaine, Lavande officinale, Bourrache, Pommier sauvage.

11HR

12B

Flacon en verre

50 ml
100 ml

LE BON GESTE

À pulvériser sur le visage et le cou après application du concentré et du baume pour alléger leur texture et activer la pénétration des actifs.



13PM

16LC

14HR - Je rayonne

Huile corps, visage, cheveux

Huile hydratante en affinité avec le sébum humain.
Peau sèche, sans rebondi.

*Favorise l'hydratation du corps et des peaux très sèches
en association avec le lait corps 16LC.*

Action

- Antioxydante, tonifiante, repulpante.
- Le produit à emporter impérativement en voyage.
Compense les déficits cutanés.
- Prépare la peau aux UV, active la mélanine et calme
les irritations après exposition.
- Hydrate et nourrit les cheveux lors des expositions
solaires et les bains de mer.

Composition

Huile de Macadamia, Marjolaine, Menthe.

Flacon en verre

60 ml
200 ml

LE BON GESTE

*Commencer l'application 15 jours avant
l'exposition au soleil (corps et le visage).*

*Pour le visage, peut être associée avec la lotion
13PM.*



2A

6M

15C - Je me donne du bonheur

Crème

Crème de jour ou de nuit. Procure un confort immédiat dès son application.

Action

- Préventive et protectrice de l'épiderme.
- Accroît la production du collagène et de l'élastine.
- Renforce la fermeté du galbe par la prévention des mécanismes oxydatifs.
- Régulatrice, rééquilibre le sébum.
- Anti-bactérienne, apaise les irritations cutanées.
- Donne un confort immédiat.
- Décongestionne l'ovale du visage et le cou en lui associant 3 gouttes du raffermissant « 6M ».

Composition

Noisette, Palma rosa, Ylang-ylang, Patchouli, huile Andiroba 100 % d'origine végétale.

Pot en verre
50 ml

Flacon en verre avec pompe
60 ml

LE BON GESTE

*À appliquer le matin ou le soir.
Respirez son odeur sensuelle et laissez vous envahir.*

Peut être associée aux actifs 2A (anti-rides) ou 6M (raffermissant).

LES BASES



16LC - Je m'adoucis

Lait corps

Lait nourrissant pour le corps.

Fragrance naturelle délicate à base d'agrumes fruités, construite en subtilité.

Action

- Réparateur, il procure une peau de velours hydratée et raffermie.
- Relaxant, idéal pour le stress.

Composition

Macadamia, essence de Mandarine rouge.

5M

6M

14HR

Flacon en verre

60 ml
200 ml

LE BON GESTE

Massez l'intérieur des bras, des cuisses et le ventre.

A utiliser régulièrement.

En association avec le 14HR « Je Rayonne » :

- multiplie l'effet nourrissant,
- en préparation et réparation solaire.

LES BASES



17S - Je me libère

Shampooing à la protéine de blé

Lave en profondeur sans alourdir en laissant un cheveu ultra léger.

Action

- La protéine de blé pénètre sur la longueur du cheveu et reste en surface pour protéger les fibres capillaires de la pollution.

Composition

Aucune trace de silicone.

Protéine de blé, Cannelier, Coco glucoside, Glycérine 100 % végétale, Cocobétaïne.

7H

8H

Flacon en verre avec pompe

60 ml
200 ml

LE BON GESTE

Pur ou à mélanger avec quelques gouttes d'un actif : appliquez raie par raie et massez.

Bien se laver les cheveux c'est surtout bien se masser sans frotter en effectuant de légers mouvements circulaires du bout des doigts sur le cuir chevelu. On provoque ainsi un afflux de sang qui redonne de la vigueur aux racines.

S'associe avec le 7H « L'éclat du cheveu » et le 8H « Le purifiant »

LES BASES



14HR

18D - Je me lisse

Démélangant cheveux

Spécifique aux cheveux secs et déshydratés.

Action

- Très nourrissant, hydratant.
- Démélangant, crème coiffante.

Composition

Beurre de karité et cannellier.

Pot en verre

50 ml

Flacon en verre

200 ml

LE BON GESTE

À rincer ou à appliquer en crème coiffante sur cheveux très secs.

Ajoutez quelques gouttes de l'huile 14HR pour nourrir les cheveux très secs.

S'utilise également sur les pieds et les coudes.

LES BASES



19SIC - Je fais peau neuve

Savon liquide

Base liquide naturelle aux huiles essentielles et essences de plantes, 100 % issues de la culture biologique.

Purifie tout en protégeant et respectant le PH de la peau.

Action

- Idéal pour le visage et le corps.
- Purifie les cuirs chevelus chargés et les peaux à tendance séborrhéique.
- Retire les traces d'impureté (acné, boutons...).

Composition

Glycérine de haute qualité, Citrus, Géraniol, Camomille romaine, Lavande officinale, Bourrache, Pommier sauvage.

1A

2A

3A

4A

5M

6M

7H

8H

Flacon en verre

60 ml

200 ml

LE BON GESTE

Toilette du visage, du corps et du cuir chevelu.

Peut être associé avec tous les actifs (sous la douche).



13PM

21BC

20CE - Je me protège

Crème de jour « confidentielle »

Utilisée pour la première fois en cosmétique sous forme active – entièrement naturelle, libre de tout additif synthétique – avec un dosage élevé de principes actifs.

Cette composition exceptionnelle de dix actifs puissants a été brevetée après 12 années de recherche.

Action

- Pour tous types de peau.
- Effet anti-âge, raffermissante, hydratante, nourrissante, anti-oxydante.
- Protège les cellules du derme tout en lui procurant un éclat solaire.
- Texture unique d'absorption immédiate, elle dépose un film hydro-lipidique assurant un filtre naturel protégeant des rayons UVA et de la pollution.
- Une utilisation régulière permet d'éclaircir rapidement et durablement le teint.

Composition

Vitamine A, E, C, B3, Kinétine, extrait de Thé noir, Astaxanthine, Lycopene, Apigénine, Aloe-verra.

Flacon en verre

60 ml

LEBONGESTE

À pulvériser sur le visage et le cou après les applications du concentré et du baume pour alléger leur texture et activer la pénétration de leurs actifs.

Peut être associée avec la lotion 13PM et le sérum 21BC, surtout pendant l'été.



21BC - Ma bonne mine

Sérum biphasé de jour

Anti-oxydant puissant, active la mélanine, renforce les défenses immunitaires cutanées, procure un effet naturel hâlé/doré immédiat qui illumine le teint.

Soin puissant à utiliser aussi bien à la mer qu'à la montagne ou dans les villes polluées.

Action

- Protection absolue en association avec la crème 20C « Je me Protège ».
- Permet de lutter contre les radicaux libres avec le baume 12B « Je favorise mes rêves ».

Composition

Betterave, extrait de Carottes, Pâquerette, Ortie, huile végétale de Chanvre, Tournesol, Argousier, Cassis, Absinthe, Agrumes, Echinacéa, Artémias, Ronce, Violette, Vigne.

12B

13PM

20CE

Flacon en verre

30 ml

LE BON GESTE

Le matin, appliquez quelques gouttes sur un visage nettoyé avec la lotion 10LT « Je me rafraichis ».

Sérum à utiliser seul ou en base avant la crème.

Bien secouer le produit avant l'utilisation.

La perle à l'intérieur diffuse du zinc en synergie avec les fleurs.

Peut être associé au baume 12B, la lotion 13 PM et à la crème 20CE



Un fort pourcentage d'actifs de plantes riches en énergie vibratoire

Les actifs sont composés d'huiles végétales pures et d'essences intègres non transformées, 100 % issues de la culture biologique.

Merveilleuse association de très belles matières premières et d'extraits botaniques.

Les actifs s'utilisent mélangés aux bases comme vecteurs permettant d'être au plus près du besoin : tonifiant, décontractant (A1, A2).

Les essences facilitent l'apport des nutriments nécessaires pour l'élimination de leurs déchets. Elles sont une condition indispensable à la circulation de nos humeurs (sang, lymphe, biles...).

Ces produits conviennent aux soins visage, corps et capillaire. Une quantité plus importante d'actifs peut être associée à une base selon la problématique à traiter.

LES ACTIFS



5M

14HR

16LC

19SIC

Flacon en verre

60 ml

200 ml

1A - La tonifiante

Huile corps & visage

Action

- Energétique
- Sur le corps
 - ◇ *Super drainante, digestive et revigorante.*
Favorise la circulation veineuse et lymphatique : travaille sur nos liquides (humeurs). .
 - Draine les jambes lourdes.
 - ◇ *Aide à la digestion* : à appliquer avant chaque repas (en cas de gaz, ballonnement...).
- Sur le visage : donne de l'éclat, hydrate, décongestionne.

Composition

Noisette, Clou de girofle, Cyprès.

LEBONGESTE

S'utilise principalement le matin en massages circulaires à l'avant du corps.

À appliquer directement sur la peau au centre du ventre puis sur l'ensemble du système digestif.

Peut aussi être appliquée sur la voute plantaire.

Possibilité d'incorporer quelques gouttes dans le savon-douche ou le lait-corps.

Peut être associée à l'actif 5M, l'huile 14HR, le lait 16LC, le savon 19SIC.



2A - L'apaisante

Huile corps & visage

Action

- Décontractant musculaire et nerveux. Agit sur les crampes musculaires, les tensions des trapèzes et du cou.
- Agit sur la circulation des capillaires sanguins (rougeurs, couperose, inflammation, irritations...).
- En dilution avec le lait nettoyant : nourrit la peau sèche du visage, apaise les irritations (après rasage...).

Composition

Macadamia, Marjolaine, Menthe, Verveine des Indes, Cannelier feuilles, Citrus lemon, Thymus, Acide palmitoléique à 25 %.

5M

6M

14HR

16LC

19SIC

Flacon en verre

60 ml
200 ml

LEBON GESTE

S'utilise principalement le soir en massage sur l'arrière du corps : la nuque, le long de la colonne vertébrale, les surrénales.

Massez également le visage.

Pour favoriser une nuit calme : versez 3 bouchons dans un bain.

Peut être associée à l'huile 14HR, au lait 16LC et au savon 19SIC. Ainsi qu'aux actifs 5M et 6M en cas de problèmes circulatoires.

LES ACTIFS



2A

5M

3A - L'articulaire

Huile corps & visage - très concentrée

Action

- Articulations, rhumatismes, douleurs.
Pour les sportifs, en massages localisés avant l'effort.
- Tous les jours sur le bas du dos et les jambes pour la micro circulation.
- Cicatrise les lésions cutanées, les hématomes.
- Contre la couperose : le soir, ajoutez quelques gouttes à une crème ou une huile en association avec l'huile 2A « l'Apaisante » (effet circulatoire sur les capillaires).

Composition

Calophyllum, Clou de girofle, Eucalyptus, Eugénia Caryophyllata, Romarin officinal.

Flacon en verre

60 ml

200 ml

LE BON GESTE

Dans le savon ou le lait-corps ou directement en massage.

Associée à 5M : action sur la circulation.



19SIC

4A - Le protecteur

Huiles essentielles

Action

- Puissant anti-bactérien, stimulant immunitaire.
Rafraichissant l'été, toujours à portée de main l'hiver, il agit sur la sphère ORL.
- Efficace en cas d'herpès, varicelle, zona...
- Soulage les œdèmes du genou (épanchement de synovie).

Composition

Tournesol, Menthe, Ravensara, Eucalyptus, Thymus, Citrus, Helianthus, Cinnamomum camphora.

Flacon en verre

60 ml
200 ml

LE BON GESTE

Dans le lait nettoyant ou le shampooing pour les irritations du cuir chevelu.

Dans le savon l'été pour se rafraîchir (19SIC).

À appliquer sous le nez : un incontournable pour se protéger des bactéries.

LES ACTIFS



14HR

16LC

19SIC

5M - Le féminin

Huile corps & visage

Action

- Reliée au féminin pour la circulation sanguine et la lymphe, anti cellulite.
- En cas de règles douloureuses : effectuer un massage rouler-palper sur le ventre et sur les seins.
- Sur le visage :
 - ✧ Hydrate et décongestionne l'ovale du visage, lui redonne de l'éclat.
 - ✧ En cas d'acné rosacé, de boutons, rougeurs, couperose.

Composition

Verveine des indes, Coriandre, Cyprès cryptomeria, Lemongras.

Flacon en verre

60 ml
200 ml

LE BON GESTE

Contre la cellulite, en massages locaux (3 fois/jour en cure de 21 jours).

À incorporer dans le lait corps 14HR ou 16LC, le savon 19SIC ou dans le bain (3 bouchons).

LES ACTIFS



6M - Le raffermissant

Huile corps & visage

Action

- Amincissant, restructurant des tissus conjonctifs, décongestionnant et tonique lymphatique, lipolytique. Travaille sur la masse grasseuse.
- Associé avec le lait corps, il raffermit le ventre, les cuisses, les bras, les flancs du dos, la taille.
- Anti-rides, raffermit et lisse l'ovale du visage et du cou.

Composition

Thym, Bois de cèdre.

14HR

16LC

19SIC

Flacon en verre

60 ml
200 ml

LE BON GESTE

En cure de 21 jours 3 fois/jour pour un résultat rapide. Ou 1/jour, de préférence le soir, en massage sur les zones à traiter.

Dans le bain : 3 bouchons.

LES ACTIFS



7H - L'éclat du cheveu

Huile capillaire

Action

- Micro circulation, drainage.
- Chute des cheveux, cuir chevelu gras.
- Peut s'appliquer sur le visage pour la couperose.

Composition

Noisette, Ylang-Ylang, Romarin.

9LV

17S

19SIC

Flacon en verre

60 ml

200 ml

LE BON GESTE

Ajoutez quelques gouttes dans le lait 9LV ou le shampooing 17S. À appliquer raie par raie, bien masser le cuir chevelu. Laisser poser 10 minutes ou plus.

Puis faire un shampooing à la protéine de blé 17S « Je me Libère ».



8H - Le purifiant

Huile capillaire

Action

- A utiliser en cas d'affection du cuir chevelu, pellicules, psoriasis inflammé. De très bons résultats associée à 4A « Le protecteur ».
- Sur le visage ou corps : permet de cautériser les plaies, crevasses, psoriasis, eczéma.

Composition

Macadamia, Katrafay, feuilles de Cannelier.

2A

4H

9LV

17S

19SIC

Flacon en verre

60 ml

200 ml

LEBON GESTE

Ajoutez quelques gouttes dans le lait ou le shampooing 17S. À appliquez raie par raie, bien masser le cuir chevelu et laisser poser 10 minutes ou plus. Puis faire un shampooing à la protéine de blé 17S « Je me Libère ».

Peut être associée au lait 9LV et au savon 19SIC, à l'huile 2A en cas d'eczéma sur le visage ou le corps.



Mes fournisseurs

Mes fournisseurs sont de précieux artisans, petits producteurs/éleveurs/cueilleurs/presseurs/distillateurs d'huiles végétales et d'essences de plantes cultivées dans le respect des lunaisons.

Nos méthodes et nos produits ont pour vocation de nous entretenir au quotidien dans le respect de la nature, sans entraver le fonctionnement de notre organisme.

Nous vous proposons des produits seuls capables de préserver l'équilibre cutanée.

Cosmétiques naturels (capillaire, visage et corps) composés d'eau de source de Charente garantie sans nitrate, de matières végétales, d'essences de plantes et d'huiles végétales intègres.



www.alchymist-thérapie.fr
dbatv1@gmail.com